

## 第25回卒煙サポーター養成講座

### 「楽しくてためになる！～行動変容に応じた卒煙支援のコツ！～」

タバコフリー京都では、これまで多職種協働でタバコ対策に取り組み、卒煙サポート充実のための講座を毎年開催してきました。今年度は4年ぶりに会場に集い、顔を合わせての開催いたします。

参加型の講演とグループワークを通して、行動変容ステージに応じたカウンセリングのコツを実践的に学ぶことができ、明日からの卒煙支援に役立つ内容です。

多くの皆様のご参加をお待ちしております。

【日時】2024年3月3日(日) 10:00～12:00(9:30受付開始)

【場所】京都府薬剤師会館2Fホール (京都市東山区東大路五条上る梅林町563)

アクセス:五条坂バス停徒歩1分、京阪電車 清水五条駅徒歩15分

【対象】禁煙支援に関係する医師、歯科医師、薬剤師、保健師、看護師、栄養士、介護職員など。

【参加費】無料

【定員】90名

【申込方法】事前申込必要(タバコフリー京都HPの申込フォームから)

<https://www.tobacco-free.jp/>



★申込受付期間:1月19日(金)～2月22日(木)

京都禁煙推進研究会会員は1月12日(金)から先行受付開始 \*新規入会はHPから随時受付中

京都府薬剤師会会員・京都府看護協会会員は各会指定の手順で1月12日(金)から先行受付開始

先着順で受付。定員90名に達した時点で期日前でも締切ります。ご了承ください。

事前に必ず当会HPの申込み注意事項をご覧ください、ご協力をお願い申し上げます。

10:00 開会

10:05～ 講演&グループワーク

「楽しくてためになる！～行動変容に応じた卒煙支援のコツ！～」

講師:同道正行氏

(国立病院機構京都医療センター 臨床研修センター予防医学研究室)

12:00 閉会

日本禁煙学会認定5単位、日本禁煙学会サポーター指定講座

【共催】京都府薬剤師会・京都府看護協会・NPO法人京都禁煙推進研究会(タバコフリー京都)

【後援】京都府医師会・京都府歯科医師会・京都府栄養士会・京都府病院協会・京都府私立病院協会  
京都府介護支援専門員会・京都府歯科衛生士会

【連絡先】 NPO法人京都禁煙推進研究会事務局 E-mail: [tfkyotoinfo@gmail.com](mailto:tfkyotoinfo@gmail.com)